

VRE – proti vankomicinu odporni enterokok**informacije za paciente in svoje****Kaj je proti vankomicinu odporni enterokok VRE?**

Enterokoki so bakterije, ki običajno živijo v črevesju. Vankomicin je antibiotik, ki se lahko uporablja izključno v bolnišnici za zdravljenje okužb, povzročenih z odpornimi bakterijami, med njimi so tudi nekatere vrste enterokokov. Enterokoki lahko razvijejo odpornost proti številnim antibiotikom (tudi vankomicinu) in take imenujemo »proti vankomicinu odporni enterokok« ali VRE.

Kako vem, da imam VRE?

VRE se lahko nahaja v prebavilih, urinu ali rani brez kakršnihkoli bolezenskih znakov. Temu pravimo **kolonizacija ali nosilstvo** in ne zahteva posebnega zdravljenja.

Okužba z VRE vedno poteka z bolezenskimi znaki, ki so značilni za vnetje.

Ker so pacienti v bolnišnici veliko bolj izpostavljeni možnosti, da dobijo VRE kot v domačem okolju (posebno tisti, ki so se zdravili v tujini), izvajamo za preprečevanje prenosa znotraj bolnišnice posebne ukrepe. Včasih je nujen odvzem nadzornih kužnin – posebej, če ste bili izpostavljeni tveganju za kolonizacijo ali ste bili v stiku z nosilcem VRE.

Kako se izvaja presejalno testiranje z odvzemom nadzornih kužnin?

Najbolj primeren način je odvzem vzorca blata ali brisa danke, saj se te bakterije nahajajo v črevesju.

Ali je na voljo zdravljenje?

Okužbe z VRE se težko zdravijo in imajo za posledico podaljšano zdravljenje v bolnišnici. Največji problem je omejeno število antibiotikov, ki so na voljo za zdravljenje tovrstnih okužb.

Kako se VRE širi?

Lahko se koloniziramo ali okužimo z lastno VRE bakterijo, ki se praviloma nahaja v črevesju in se nato prenese na druge dele telesa. Širi se tudi z onesnaženimi rokami, medicinsko opremo ali po okolju.

Okužba z VRE se najpogosteje pojavi pri osebah, ki so zelo bolne in potrebujejo bolnišnično zdravljenje ter dobivajo veliko antibiotikov.

Kaj se zgodi po testiranju?

O rezultatih testiranja vas bo obvestil pristojni zdravnik. V primeru pozitivnega rezultata vas bomo v času bivanja v bolnišnici osamili – izvajali izolacijske ukrepe, s katerimi preprečimo prenos teh bakterij med pacienti na oddelku. Lahko vas bomo namestili tudi skupaj z drugimi pacienti, ki imajo isto bakterijo.

Zaposleni bomo pri vas uporabljali osebna zaščitna sredstva – rokavice in plašče, s čimer preprečujemo onesnaženje svojih rok in obleke. Svetovali vam bomo, da si pred izhodom iz bolniške sobe umijete ali razkužite roke. Po možnosti boste imeli na voljo lastno stranišče.

Obiskovalci, ki bodo prihajali k vam, si bodo morali pred izhodom iz sobe skrbno umiti ali razkužiti roke. Kadar bodo sodelovali pri negi ali vam kakorkoli pomagali, morajo uporabljati rokavice in plašče ter upoštevati navodila o higieni rok, ki jih bodo dobili od zdravstvenih delavcev. Prosimo, da obiskovalce opozorite, da ne sedijo na vaši postelji.

Kako dolgo bom v bolnišnici izoliran?

Običajno boste izolirani – nameščeni v svoji sobi – ves čas hospitalizacije. V nujnih primerih lahko zapuščate sobo, vendar si pred odhodom in po vrnitvi vedno umijte ali razkužite roke.

Kako lahko sam pomagam?

Nosilcu bakterije VRE svetujemo, da ob obisku druge zdravstvene ustanove ali doma za ostarele zdravnika seznani, da je nosilec VRE. Uživajte samo tiste antibiotike, ki vam jih je predpisal zdravnik, in tako dolgo, kot vam je bilo svetovano, tudi če se vam je zdravstveno stanje že izboljšalo. Tako lahko preprečimo širjenje teh bakterij.

Kaj se dogaja po odpustu iz bolnišnice?

Pacient z VRE lahko zapusti bolnišnico takoj, ko njegovo stanje to dopušča. Kolonizacija ne vpliva na odpust iz bolnišnice. Ob premestitvi v drugo bolnišnico ali dom za ostarele odpustni ali družinski zdravnik sporoči ustanovi podatke o kolonizaciji. V primeru odpusta v dom za ostarele bodo morda ukrepi izolacije nekoliko milejši, saj so varovanci tam običajno manj bolni kot v akutni bolnišnici.

Kaj se zgodi, ko greste domov?

Doma vam ni treba izvajati nobenih posebnih ukrepov. Ljudje so v domačem okolju običajno v stanju dobre telesne zmogljivosti in zdravi, zato je pri njih manjša možnost koloniziranja z VRE. Obleko, posteljno perilo in posodo perite na običajen način. Vsak družinski član naj ima svojo brisačo za osebno higieno. Priporočamo redno higieno telesa, pri čemer uporabljajte milo, ki je samo za vas. Zelo pomembno je, da si umivate roke po uporabi stranišča in pred jedjo. Čiste roke varujejo tudi pred drugimi okužbami. Pogosto čistite predele stanovanja, kjer se nahajate, posebno kopalnico in WC. Svojem svetujemo, naj si roke umijejo z milom po vsaki pomoči pri osebni higieni pacientu z VRE, pri stiku s telesnimi izločki (blato, urin) pa uporabijo rokavice. Po odstranitvi rokavic ali po stiku z izločki naj si roke umijejo. Družinski člani niso ogroženi. Ob upoštevanju navedenih ukrepov ni nevarnosti, da bi se ta bakterija prenesla na druge osebe, npr. druge družinske člane in obiskovalce.

Kako boste vedeli, da kolonizacije ni več?

Kolonizacija z VRE je lahko dolgotrajna, občasno pa sama od sebe preneha, vendar ne vedno. Ob ponovnem sprejemu v bolnišnico vas bomo ponovno testirali z odvzemom nadzornih kužnin.

Če imate še kakršnakoli vprašanja, se obrnite na zdravstveno osebje.

Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb

Kataloška oznaka: B-25

22. avgust 2024, verzija 2